

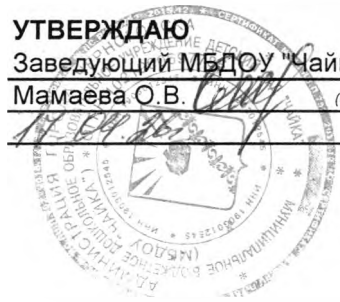
УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ "Чайка"
 Мамаева О.В. _____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Каша манная на цельном молоке	130	4,30	4,84	22,58	150,25	168.6а
	Бутерброды с сыром	40	4,82	2,74	15,20	105,1	3
	Чай с сахаром	180	1,80	0,00	7,54	44,48	392з
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	10,92	7,58	45,32	299,83	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	110	0,54	0,11	17,29	72,6	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		110	0,54	0,11	17,29	72,6	
ОБЕД	Суп Харчо на м/к бульоне со сметаной	150	6,48	8,67	22,01	192,79	80.1
	Капуста тушенная с мясом	150	10,74	11,76	11,62	197,7	336
	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,00	12,91	49,27	376
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,34	0,36	12,90	65,4	700
	свекла отварная	30	0,45	0,03	2,64	12,6	129
ИТОГО ЗА ОБЕД		510	20,13	20,82	62,08	517,76	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Запеканка из творога с яблоками	180	13,10	16,04	18,43	270,04	239
	Чай с молоком	180	1,62	1,35	11,59	63,85	394
	Суп Шахтерский на м/к бульоне	180	6,28	7,72	12,40	144,31	89
	Сухарики из пшеничного хлеба	40	3,16	0,40	19,32	94	115
	Соус сладкий	20	0,70	0,79	1,65	16,32	352
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		600	24,86	26,30	63,39	588,52	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1570	56,45	54,81	188,08	1478,71	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1570	56,45	54,81	188,08	1478,71	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1570	56,45	54,81	188,08	1478,71	

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ "Чайка"
 Мамаева О.В. (должность)
 (ФИО)
 (дата)



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Чай с сахаром	200	2,00	0,00	8,38	49,42	392з
	Каша манная на цельном молоке	150	4,96	5,58	26,06	173,37	168.6а
	Бутерброды с сыром	50	6,03	3,43	19,00	131,37	3
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	12,99	9,01	53,44	354,16	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	130	0,64	0,13	20,44	85,8	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		130	0,64	0,13	20,44	85,8	
ОБЕД	Суп Харчо на м/к бульоне со сметаной	180	7,78	10,40	26,41	231,35	80.1
	Капуста тушенная с мясом	180	12,89	14,11	13,95	237,24	336
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,00	15,50	59,13	376
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,12	0,48	17,20	87,2	700
	свекла отварная	50	0,75	0,05	4,40	21	129
ИТОГО ЗА ОБЕД		630	24,68	25,04	77,46	635,92	
УПЛОТНЕНН	Запеканка из творога с яблоками	200	14,56	17,82	20,48	300,04	239
	Суп Шахтерский на м/к бульоне	200	6,98	8,58	13,78	160,34	89
	Чай с молоком	200	1,80	1,50	12,88	70,94	394
	Сухарики из пшеничного хлеба	50	3,95	0,50	24,15	117,5	115
	Соус сладкий	20	0,70	0,79	1,65	16,32	352
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		670	27,99	29,19	72,94	665,14	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1830	66,30	63,37	224,28	1741,02	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1830	66,30	63,37	224,28	1741,02	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1830	66,30	63,37	224,28	1741,02	