

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ "Чайка"
 Мамаева О.В. (подпись) (должность)
 (ФИО)
 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная Ясли
 категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Каша "Дружба" на цельном молоке	130	4,37	3,72	19,37	126,35	168.1а
	Бутерброды с вареной сгущенкой	40	3,13	0,34	20,00	95,92	6
	Чай с сахаром	180	1,80	0,00	7,54	44,48	392з
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	9,30	4,06	46,91	266,75	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	110	0,54	0,11	17,29	72,6	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		110	0,54	0,11	17,29	72,6	
ОБЕД	Рассольник	150	6,98	4,76	18,95	147,57	73
	Горошница	110	8,60	2,19	20,72	137,02	318
	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,00	12,91	49,27	376
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,34	0,36	12,90	65,4	700
	Котлеты куриные	50	9,80	2,85	5,80	88,16	305
	Икра кабачковая (консервированная)	30	0,34	0,03	1,71	8,04	44
ИТОГО ЗА ОБЕД		520	28,18	10,19	72,99	495,46	
УПЛОТНЕНН	Чай с молоком	180	1,62	1,35	11,59	63,85	394
	Суп Полевой на курином бульоне	180	8,50	6,43	20,16	171,65	91
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	701
	Печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	705
	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	44	368
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		550	17,43	14,48	98,32	582,05	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1530	55,45	28,84	235,51	1416,86	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1530	55,45	28,84	235,51	1416,86	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1530	55,45	28,84	235,51	1416,86	

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ "Чайка"
 Мамаева О.В. (должность)
 16.04.2017 (ФИО)
 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Бутерброды с варенной сгущенкой	50	3,91	0,42	25,00	119,9	6
	Чай с сахаром	200	2,00	0,00	10,90	58,98	392п
	Каша "Дружба" на цельном молоке	150	5,04	4,29	22,35	145,79	168.1а
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	10,95	4,71	58,25	324,67	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	130	0,64	0,13	20,44	85,8	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		130	0,64	0,13	20,44	85,8	
ОБЕД	Рассольник	180	8,37	5,71	22,73	177,08	73
	Горошница	130	10,17	2,59	24,49	161,93	318
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,00	15,50	59,13	376
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,12	0,48	17,20	87,2	700
	Котлеты куриные	70	13,71	3,98	8,12	123,42	305
	Икра кабачковая (консервированная)	50	0,57	0,05	2,85	13,4	44
ИТОГО ЗА ОБЕД		650	36,08	12,81	90,89	622,16	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Чай с молоком	200	1,80	1,50	12,88	70,94	394
	Суп Полевой на курином бульоне	200	9,44	7,14	22,40	190,72	91
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	701
	Печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	705
	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	44	368
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		600	19,34	15,44	106,68	631,71	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1780	67,01	33,09	276,26	1664,34	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1780	67,01	33,09	276,26	1664,34	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1780	67,01	33,09	276,26	1664,34	