

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего МБДОУ "Чайка"

Ратманова Н. В. *Н. В. Ратманова* (должность)

03.06.2022 (ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	130	5,29	3,77	23,82	150,2	165.1
	Молоко кипяченое	180	4,97	4,28	8,21	92,34	400
	Бутерброды с повидлом	40	2,37	0,30	14,49	70,5	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	12,63	8,35	46,52	313,04	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	110	0,54	0,11	17,29	72,6	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		110	0,54	0,11	17,29	72,6	
ОБЕД	Суп Волна на курином бульоне	150	5,74	5,19	15,72	132,88	766.1
	Плов из птицы	150	14,04	4,74	27,58	209,47	304
	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,00	12,91	49,27	376
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,34	0,36	12,90	65,4	700
	Огурцы соленые	30	0,24	0,03	0,51	3,9	57
ИТОГО ЗА ОБЕД		510	22,48	10,32	69,62	460,92	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Залеканка из творога с яблоками	180	13,10	16,04	18,43	270,04	239
	Соус сладкий	20	0,70	0,79	1,65	16,32	352
	Чай с сахаром и лимоном	180	1,85	0,00	9,97	54,92	393з
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	701
	Суп картофельный на м/к бульоне	180	5,49	10,40	13,32	169,16	76
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		600	24,30	27,63	62,69	604,44	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1570	59,95	46,41	196,12	1451	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1570	59,95	46,41	196,12	1451	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1570	59,95	46,41	196,12	1451	

УТВЕРЖДАЮ

И. о. заведующего МБДОУ "Чайка"

Ратманова Н. В. *Н. В.* (должность)

03.06.2021 (ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная

категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,11	4,35	27,48	173,31	165.1
	Молоко кипяченое	200	5,52	4,76	9,12	102,6	400
	Бутерброды с повидлом	50	2,96	0,38	18,11	88,12	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	14,59	9,49	54,71	364,03	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	130	0,64	0,13	20,44	85,8	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		130	0,64	0,13	20,44	85,8	
ОБЕД	Плов из птицы	180	16,85	5,69	33,10	251,37	304
	Суп Волна на курином бульоне	180	6,89	6,23	18,86	159,46	766.1
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,00	15,50	59,13	376
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,12	0,48	17,20	87,2	700
	Огурцы соленые	50	0,40	0,05	0,85	6,5	57
ИТОГО ЗА ОБЕД		630	27,40	12,45	85,51	563,66	
УПЛОТНЕНН	Запеканка из творога с яблоками	200	14,56	17,82	20,48	300,04	239
	Чай с сахаром и лимоном	200	2,06	0,00	11,08	61,02	393з
	Суп картофельный на м/к бульоне	200	6,10	11,56	14,80	187,96	76
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	701
	Соус сладкий	20	0,70	0,79	1,65	16,32	352
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		670	27,37	30,67	72,16	682,84	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1830	70,00	52,74	232,82	1696,33	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1830	70,00	52,74	232,82	1696,33	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1830	70,00	52,74	232,82	1696,33	