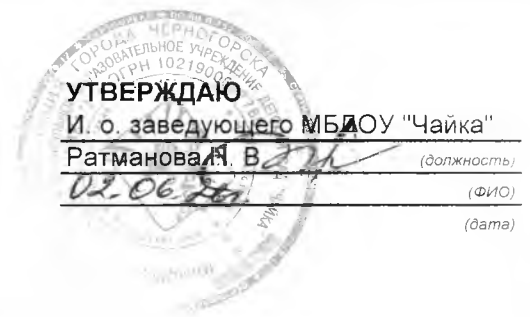


Меню приготавливаемых блюд

Возрастная Ясли
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Каша рисовая на цельном молоке	130	4,35	5,16	20,80	147,02	168.21
	Бутерброды с повидлом	40	2,37	0,30	14,49	70,5	2
	Чай с сахаром	180	1,80	0,00	7,54	44,48	392з
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	8,52	5,46	42,83	262	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	110	0,54	0,11	17,29	72,6	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		110	0,54	0,11	17,29	72,6	
ОБЕД	Суп с клецками на м/к бульоне	150	7,56	7,36	21,72	183,56	85.2
	Пюре картофельное	110	3,43	4,05	24,22	147,51	321
	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,00	12,91	49,27	376
	Зеленый горошек (консервированного)	30	0,88	0,06	1,85	11,4	10/1
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,34	0,36	12,90	65,4	700
	Котлеты рыбные	50	9,94	1,97	5,05	77,82	255
ИТОГО ЗА ОБЕД		520	24,27	13,80	78,65	534,96	
УПЛОТНЕНН	Вареники ленивые (отварные)	180	25,78	21,17	25,40	392,72	230.1
	Чай с сахаром	180	1,80	0,00	7,54	44,48	392з
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94	701
	Вафли	50	1,60	1,40	40,55	171,05	703
	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	44	368
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		550	32,74	23,37	102,61	746,25	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1530	66,07	42,74	241,38	1615,81	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1530	66,07	42,74	241,38	1615,81	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1530	66,07	42,74	241,38	1615,81	



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Каша рисовая на цельном молоке	150	5,02	5,96	24,00	169,63	168.21
	Чай с сахаром	200	2,00	0,00	8,38	49,42	392з
	Бутерброды с повидлом	50	2,96	0,38	18,11	88,12	2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		400	9,98	6,34	50,49	307,17	
ЗАВТРАК 2	Соки фруктовые	130	0,64	0,13	20,44	85,8	399
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		130	0,64	0,13	20,44	85,8	
ОБЕД	Суп с клецками на м/к бульоне	180	9,07	8,84	26,06	220,27	85.2
	Пюре картофельное	130	4,06	4,78	28,63	174,33	321
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,00	15,50	59,13	376
	Зеленый горошек (консервированного)	50	1,47	0,09	3,09	19	10/1
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,12	0,48	17,20	87,2	700
	Котлеты рыбные	70	13,92	2,76	7,06	108,95	255
ИТОГО ЗА ОБЕД		650	31,78	16,95	97,54	668,88	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Вареники ленивые (отварные)	200	28,64	23,52	28,22	436,36	230.1
	Чай с сахаром	200	2,00	0,00	8,38	49,42	392з
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	701
	Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	44	368
	Вафли	50	1,60	1,40	40,55	171,05	703
ИТОГО ЗА УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		600	36,59	25,82	111,10	818,33	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1780	78,99	49,24	279,57	1880,18	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1780	78,99	49,24	279,57	1880,18	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1780	78,99	49,24	279,57	1880,18	